



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 40"  
Устинова Ирина

## МЕНЮ

на 19.05.2025

МБУ "Школа № 40"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96        | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                     | 80        | 13,00     | 0,32             | 0,32  | 7,84     | 35,52  |
| Таб №4/96        | 5376      | Каша молочная пшенная с маслом<br>Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная             | 200/5     | 32,00     | 8,57             | 8,64  | 39,82    | 271,32 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                            | 200       | 5,68      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20349     | Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.<br>Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. | 32        | 9,00      | 2,36             | 5,28  | 22,08    | 145,28 |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                       | 25        | 3,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Таб №25/96       | 2311      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                                                  | 15        | 16,00     | 3,69             | 4,69  |          | 56,97  |
| Итого:           |           |                                                                                                                        | 557       | 78,68     | 16,84            | 19,13 | 97,01    | 633,87 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                        |           |           | 8,08             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11  
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                            | 20/20     | 25,00     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таб №4/96        | 5376      | Каша молочная пшенная с маслом<br>Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,57             | 8,64  | 39,82    | 271,32 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                | 200       | 5,10      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20448     | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс                                                   | 22        | 8,00      | 0,70             | 2,40  | 8,30     | 57,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                            | 467       | 70,10     | 16,24            | 17,57 | 76,08    | 533,71 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                            |           |           | 6,34             |       |          |        |

по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                            | 20/20     | 25,00     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таб №4/96        | 5376      | Каша молочная пшенная с маслом<br>Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,57             | 8,64  | 39,82    | 271,32 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                | 200       | 5,10      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20448     | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс                                                   | 22        | 8,00      | 0,70             | 2,40  | 8,30     | 57,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                            | 467       | 70,10     | 16,24            | 17,57 | 76,08    | 533,71 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                            |           |           | 6,34             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных  
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                            | 20/20     | 25,00     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| Таб №24/96       | 12131     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                   | 85        | 21,00     | 0,34             | 0,26  | 8,76     | 38,74  |
| Таб №4/96        | 5376      | Каша молочная пшенная с маслом<br>Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,57             | 8,64  | 39,82    | 271,32 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                | 200       | 5,52      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20448     | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс                                                   | 22        | 8,00      | 0,70             | 2,40  | 8,30     | 57,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                            | 552       | 91,52     | 16,58            | 17,83 | 84,84    | 572,45 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                            |           |           | 7,07             |       |          |        |

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из  
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                            | 20/20     | 25,00     | 6,97             | 6,53 | 12,99    | 138,61 |
| Таб №24/96       | 12131     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                   | 85        | 21,00     | 0,34             | 0,26 | 8,76     | 38,74  |
| Таб №4/96        | 5376      | Каша молочная пшенная с маслом<br>Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 32,00     | 8,57             | 8,64 | 39,82    | 271,32 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                | 200       | 5,52      |                  |      | 14,97    | 66,18  |



|     |       |                                                          |    |      |      |      |      |       |
|-----|-------|----------------------------------------------------------|----|------|------|------|------|-------|
| ТТК | 20448 | Печенье тарталетки в асс.<br>Печенье тарталетки КМ в асс | 22 | 8,00 | 0,70 | 2,40 | 8,30 | 57,60 |
|-----|-------|----------------------------------------------------------|----|------|------|------|------|-------|

Итого: 552 91,52 16,58 17,83 84,84 572,45  
Итого ХЕ: 7,07

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 24,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| ТТК              | 20400     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)<br>Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)                      | 70/20     | 60,00     | 12,19            | 13,06 | 12,24    | 215,21 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                         | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК 19.06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                               | 200       | 10,17     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| ТТК              | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 20        | 2,00      | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |
|                  | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 45        | 5,00      | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 105,48 |

Итого: 705 110,17 31,48 27,59 109,70 813,02  
Итого ХЕ: 9,14

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 24,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| ТТК              | 18963     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                     | 70        | 49,00     | 11,80            | 12,03 | 10,80    | 198,64 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                         | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                      | 200       | 3,10      |                  |       | 6,99     | 27,94  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |

Итого: 640 87,10 27,67 26,04 73,11 637,48  
Итого ХЕ: 6,09

**11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 24,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| ТТК              | 18963     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                     | 70        | 49,00     | 11,80            | 12,03 | 10,80    | 198,64 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                         | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК              | 19810     | Чай с сахаром п/с<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                      | 200       | 3,10      |                  |       | 6,99     | 27,94  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |

Итого: 640 87,10 27,67 26,04 73,11 637,48  
Итого ХЕ: 6,09

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 24,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| ТТК              | 20400     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)<br>Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)                      | 70/20     | 60,00     | 12,19            | 13,06 | 12,24    | 215,21 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                         | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| ТТК 19.06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                               | 200       | 10,14     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| 770/04           | 19951     | Булочка Дорожная<br>Булочка Дорожная: (Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)                                                                                                                                             | 75        | 19,00     | 5,51             | 10,67 | 43,33    | 291,35 |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 35        | 4,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ТТК              | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 20        | 2,00      | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |

Итого: 770 128,14 36,23 38,17 148,11 1080,92  
Итого ХЕ: 12,34



**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)  
которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200        | 24,00         | 8,70             | 9,56         | 9,46          | 158,72        |
| ТТК              | 20400     | Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)<br>Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубики) / Масло растительное / Соль йодированная)                                 | 70/20      | 60,00         | 12,19            | 13,06        | 12,24         | 215,21        |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669      | Макаронные отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                       | 150        | 9,00          | 5,65             | 4,29         | 36,02         | 205,29        |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                               | 200        | 10,17         | 0,16             | 0,06         | 21,88         | 88,70         |
| ТТК              | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 20         | 2,00          | 1,36             | 0,26         | 7,96          | 39,62         |
|                  | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 45         | 5,00          | 3,42             | 0,36         | 22,14         | 105,48        |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>705</b> | <b>110,17</b> | <b>31,48</b>     | <b>27,59</b> | <b>109,70</b> | <b>813,02</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |               | <b>9,14</b>      |              |               |               |

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл         |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                         | 200        | 4,90         |                  |             | 14,97        | 66,18         |
| 696/96           | 7928      | Расстегай с говядиной и луком<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 75         | 39,00        | 11,33            | 8,09        | 33,10        | 250,53        |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>275</b> | <b>43,90</b> | <b>11,33</b>     | <b>8,09</b> | <b>48,07</b> | <b>316,71</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |              | <b>4,01</b>      |             |              |               |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептов    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Холодные блюда      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                  |       |          |        |
| 124 Тольятти 2013   | 7848      | Салат из крабовых палочек с рисом<br>Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная                                                                                                                                                                 | 40    | 1,64             | 6,30  | 3,01     | 75,30  |
| 40/97               | 10563     | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой<br>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)                                                                                  | 60    | 0,58             | 3,07  | 2,72     | 40,83  |
| ТТК                 | 7421      | Салат из морской капусты с яйцом<br>Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Капуста морская (сушеная) / Соль йодированная                                                                                                                                     | 50    | 1,66             | 7,86  | 0,92     | 81,06  |
| Первые блюда        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                  |       |          |        |
| 132/96              | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200   | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| Вторые блюда        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                  |       |          |        |
| 393/97              | 19902     | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти<br>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти                                                                                                                                                                                                                                           | 50    | 5,61             | 9,69  | 1,02     | 113,73 |
| 439/96              | 2028      | Цыпльята отварные<br>Цыпльята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                           | 75    | 17,43            | 14,98 | 0,21     | 205,38 |
| ТТК                 | 19008     | Котлета рубленая из говядины<br>Котлета рубленая из говядины п/ф 74 гр. / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                  | 60    | 9,20             | 14,30 | 9,40     | 203,07 |
| Гарниры и соусы     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                  |       |          |        |
| 469/96;516/3/0 4    | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                         | 150   | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                | 150   | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| Третьи блюда        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                  |       |          |        |
| 628/96г.            | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                   | 200   |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Хлеб                |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                  |       |          |        |
| УКС                 | 5611      | Батон старо-городской<br>Батон Старогородской: (Мука в/с / Вода / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок)                                                                                                                                                                                      | 20    | 1,91             | 0,43  | 12,38    | 61,03  |
| Мучные изделия      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                  |       |          |        |
| ТТК                 | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее                                                                                                                                                                                                                                           | 35    | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |
| ТТК                 | 10792     | Булочка сахарная<br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                 | 50    | 4,55             | 3,06  | 34,59    | 184,10 |

Зав.производства

Ответственный

СанПИН 2.3/2.1.990-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru