

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»

Солоднева
Т.В. Солоднева



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова

Меню для школ

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

/ Т.В. Солоднева /

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб.№24/9	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	8,00	0,22	0,22	5,39	24,42			0,02	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,21
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром	20/50	25,00	9,83	8,03	28,94	227,35	0,06	0,09	0,11	0,41	9,83	9,83	193,82	217,90	16,90	159,69	0,74	
Итого:			510	62,00	17,45	15,91	83,74	547,95	0,11	0,27	0,31	10,07	17,23	17,23	199,86	384,85	58,69	409,67	2,94	6,98
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб.№24/9	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64			0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром	20/50	25,00	9,83	8,03	28,94	227,35	0,06	0,09	0,11	0,41	9,83	9,83	193,82	217,90	16,90	159,69	0,74	
Итого:			515	63,00	17,47	15,93	84,23	550,17	0,11	0,27	0,32	10,57	17,47	17,23	199,86	385,65	59,14	410,22	3,05	7,02
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб.№24/9	1043	Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72			0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72			0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12
687/96	9727	Пирожок с картофелем	30	4,00	1,80	0,74	11,88	61,38	2,82	0,03	0,01	0,21	1,80	1,80	228,54	5,61	3,11	17,27	0,24	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			730	87,00	28,03	22,73	109,77	755,76	2,99	0,30	0,19	43,15	18,44	17,86	1 434,59	93,83	57,00	215,87	3,41	9,15
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб.№24/9	5154	Помидор свежий	20	3,00	0,22	0,04	0,78	4,36			0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88			0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72			0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			670	79,00	25,24	21,87	92,20	666,58	0,17	0,25	0,17	37,84	15,65	13,17	1 204,26	83,37	48,41	186,79	2,87	7,68
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
773/97	7201	Отвар шиповника	180	15,00	0,61	0,25	26,66	111,33			0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59
ТТК	12114	Пицца с ветчиной с соусом	50	25,00	5,66	11,69	15,64	190,41	0,03	0,08	0,07	1,17	5,66	3,75	0,31	73,52	10,99	84,53	0,64	
Итого:			230	40,00	6,27	11,94	42,30	301,74	0,03	0,09	0,12	181,17	6,27	4,36	1,21	84,86	14,05	87,59	1,23	3,53
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб.№24/9	2382	Огурец свежий	50	7,00	0,36	0,05	0,97	5,77			0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40											0,04	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41				0,04

ТТК	5100	Булочка Загадка	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74	0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,68	10,39	7,39	40,69	0,57	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			505	62,00	18,71	14,89	84,83	548,15	0,03	0,29	0,12	3,57	11,61	5,12	3,23	38,44	90,36	182,19	3,62	7,07

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9 6	2382	Огурец свежий	50	7,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55							0,41				0,04	
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74	0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,68	10,39	7,39	40,69	0,57	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			515	63,00	19,47	14,97	89,75	571,59	0,03	0,30	0,12	3,57	12,37	7,78	3,79	40,44	91,76	188,69	3,73	7,48

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	2522	Помидор свежий	50	8,00	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
466/96;512/ 3/2004	6528	Рис припущенный	150	15,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	5,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			715	87,00	28,77	34,95	125,37	931,07	0,17	0,66	0,28	30,78	27,88	11,55	1 125,69	97,18	99,34	366,33	5,18	10,45

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	5,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
466/96;512/ 3/2004	6528	Рис припущенный	150	15,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			645	79,00	24,30	31,72	93,42	756,32	0,16	0,58	0,24	25,68	23,41	7,27	1 123,89	85,23	88,85	323,93	4,48	7,78

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со гущеным молоком	150/20	33,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16		2,72	1,28	2,24	0,50		
Итого:			330	40,00	14,04	16,25	96,89	589,97	16,94	0,21	0,23	1,94	14,04	13,88	642,86	192,41	35,64	216,58	1,88	8,07

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	8,00	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,21	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	24,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
742/02	9945	Чай с молоком	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
695/08;741/ 04	620	Ватрушка с творогом	75	21,00	10,02	5,03	32,48	215,27	0,03	0,09	0,12	0,14	10,02	10,02	234,39	57,57	13,94	108,59	0,77	
Итого:			515	62,00	20,12	14,47	95,98	594,63	0,09	0,32	0,40	7,48	19,90	14,11	242,85	260,98	68,85	374,29	4,42	8,00

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	24,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
742/02	9945	Чай с молоком	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
695/08;741/ 04	620	Ватрушка с творогом	75	21,00	10,02	5,03	32,48	215,27	0,03	0,09	0,12	0,14	10,02	10,02	234,39	57,57	13,94	108,59	0,77	
Итого:			520	63,00	20,14	14,49	96,47	596,85	0,09	0,32	0,41	7,98	20,14	14,11	242,85	261,78	69,30	374,84	4,53	8,04

469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			500	62,00	25,12	13,00	132,69	748,21	0,02	0,52	0,74	101,70	12,47	5,61	0,77	184,12	148,24	142,48	12,43	11,06

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	8224	Десерт фруктовый (арбуз)	120	9,00	0,80	0,13	7,71	35,21		0,05	0,08	9,31	0,80			18,62	15,96	9,31	1,33	
ТТК	18824	Наггетсы куриные	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95										0,04		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			520	63,00	19,22	12,03	76,00	489,12	0,02	0,17	0,12	33,31	6,57	5,61	0,77	47,34	31,00	74,09	2,66	6,33

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	2391	Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом	50/30	36,00	8,96	8,32	10,12	151,20	1,90	0,05	0,08	1,16	8,96	0,15	0,02	11,01	13,87	89,57	1,36	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	8,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	4,00	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			700	87,00	28,02	24,87	99,98	735,82	2,08	0,43	0,33	77,59	26,74	12,66	1 204,52	85,07	130,61	378,11	6,31	8,33

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом	50/30	36,00	8,96	8,32	10,12	151,20	1,90	0,05	0,08	1,16	8,96	0,15	0,02	11,01	13,87	89,57	1,36	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	8,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			630	79,00	24,19	23,13	72,28	594,04	2,07	0,36	0,30	75,45	22,91	8,92	1 202,49	71,52	120,77	337,37	5,71	6,02

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

698/97	10375	Компот из яблок	180	14,00	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,09	0,16	0,16	0,82	7,19	3,68	4,50	0,96	
701/96	9102	Сосиска запеченная в тесте	30/50	26,00	8,05	9,98	29,68	240,74	0,01	0,13	0,08		8,05	8,05	233,82	22,05	13,32	92,68	1,15	
Итого:			260	40,00	8,21	10,14	55,25	345,10	0,01	0,14	0,09	4,09	8,21	8,21	234,64	29,24	17,00	97,18	2,11	4,60

Меню для школ

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

/ Т.В. Солоднева /

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	15,00	4,28	7,33	12,85	134,43			0,10	0,04		2,58			9,95	8,45	56,45	0,56
Таб.№24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00			16,00	9,00	11,00	2,20	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
742/02	9945	Чай с молоком	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
Итого:			530	62,00	14,34	19,13	73,86	524,91	0,06	0,39	0,33	11,87	12,24	4,16	8,60	226,35	95,01	344,30	4,59	6,16
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	15,00	4,28	7,33	12,85	134,43			0,10	0,04		2,58			9,95	8,45	56,45	0,56
Таб.№24/9	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	15,00	0,42	0,42	10,29	46,62			0,03	0,03	10,50	0,42		16,80	9,45	11,55	2,31	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
742/02	9945	Чай с молоком	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
Итого:			535	63,00	14,36	19,15	72,85	521,13	0,06	0,39	0,34	12,37	12,66	4,16	8,60	227,15	95,46	344,85	4,70	6,07
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб.№24/9	5968	Огурец свежий	40	6,00	0,29	0,04	0,78	4,64			0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06	
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24			0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17			0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15
УКС	7607	Плюшка "Новомосковская"	40	5,00	2,97	2,20	20,17	112,36	0,01	0,05	0,02	0,02	2,97	2,97	151,30	10,16	4,80	28,48	0,36	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			730	87,00	31,66	33,34	115,35	888,10	0,20	0,24	0,18	14,55	19,59	15,90	1 796,56	76,02	68,68	254,95	2,91	9,61
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб.№24/9	6261	Огурец свежий	20	3,00	0,14	0,02	0,39	2,30			0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06	
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24			0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17			0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			670	79,00	28,54	31,12	94,79	773,40	0,19	0,19	0,15	13,10	16,47	12,78	1 644,24	62,39	61,03	220,35	2,45	7,90
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05			0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,12	0,02	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	13,00	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42	
Итого:			300	40,00	5,31	7,36	51,29	292,60			0,02	0,03	52,92	0,26		41,23	11,61	30,83	0,44	4,27
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб.№24/9	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	8,00	0,22	0,22	5,39	24,42			0,02	0,01	5,50			8,80	4,95	6,05	1,21	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	24,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33			0,00	0,00	24,00	0,12		4,65	3,72	3,96	0,19	

ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.)	60/30	33,00	5,30	10,00	7,18	139,93		31,96	0,03	0,07	22,96	0,68	0,15	0,02	31,07	14,52	42,83	0,68	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68			0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:				510	63,00	14,33	16,88	78,29	522,35	31,96	0,12	0,10	29,41	1,11	0,58	2,71	59,89	29,46	93,81	1,68	6,52

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	8224	Десерт фруктовый (арбуз)	120	9,00	0,80	0,13	7,71	35,21		0,05	0,08	9,31	0,80			18,62	15,96	9,31	1,33		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66		1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
472/96	14275	Картофельное пюре	130	18,00	2,92	4,43	19,15	128,19		0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
ТТК	14013	Чай яблочный	180	6,00	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03					1,91	0,93	1,13	0,25	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:				735	87,00	23,68	23,68	68,59	582,23	2,08	0,38	0,39	61,73	19,41	8,28	1 283,25	134,49	92,37	311,24	5,71	5,72

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32			
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66		1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46			
472/96	14275	Картофельное пюре	130	18,00	2,92	4,43	19,15	128,19		0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07			
ТТК	14013	Чай яблочный	180	6,00	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03					1,91	0,93	1,13	0,25			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				625	79,00	23,64	23,63	65,80	570,46	2,08	0,34	0,31	52,42	19,37	10,94	1 283,81	117,87	77,81	308,43	4,49	5,48		

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со гущенным молоком	150/20	33,00	13,88	16,22	77,69	512,26		16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36			0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
Итого:				330	40,00	14,04	16,26	98,28	595,62	16,94	0,22	0,24	11,86	14,04	14,04	643,21	196,25	36,65	218,39	1,49	8,19