

Полезные продукты





Мы любим кушать много разных продуктов.

ПРОДУКТЫ

Бакалея

Молочная продукция

Продукты
«Сладкоежка»

Фрукты

Мясные изделия

натуральная продукция

Натурально





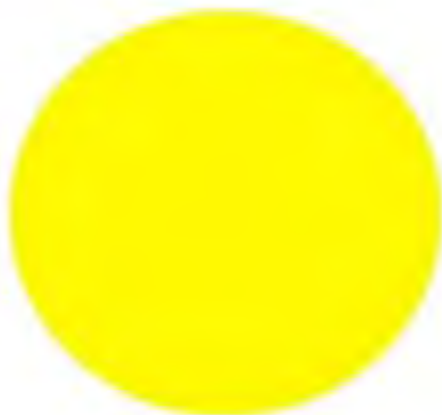


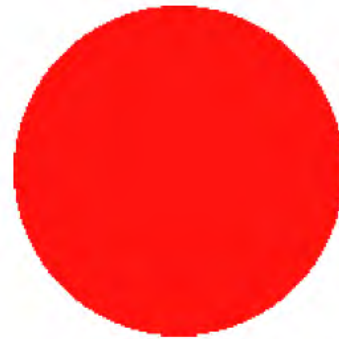














Полезно есть разные продукты



Очень полезны фрукты и овощи. В них много витаминов.

*Если вы хотите хорошо расти,
хорошо видеть и иметь крепкие
зубы, вам нужен **Витамин***



Абрикос

Тыква

Яйца

Перец

Рыба



Сливочное масло

Горох

*Укрепляет зрение, способствует росту,
оздоравливает кожу*

Если вы хотите быть сильными, иметь хороший аппетит и не хотите огорчаться по пустякам, вам нужен

Витамин



Ржанной хлеб

РИС

Морковь



Орехи

Печень

Картофель

**Улучшает сон, влияет на настроение,
ускоряет заживление ран**

**Если вы хотите реже простужаться, быть
бодрыми, быстрее выздоравливать при болезни,
вам нужен**

Витамин



Шиповник

Картофель

Помидоры

Черная смородина

Капуста

Лимон



Повышает сопротивляемость к инфекциям,
укрепляет кровеносные сосуды, поддерживает
в здоровом состоянии десны, зубы, кости.

Солнечный ВИТАМИН



Рыба

Творог

Молоко

Сыр

Солнце



Сохраняет зубы, волосы







употребляйте в пищу

**полезные
продукты**

и будьте здоровы!!!