

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
городского округа Тольятти «Школа № 40»

**Принято**

на педагогическом совете № 1

«30» августа 2022 г.

**Директор**

\_\_\_\_\_ /И.В. Устинова/

Приказ № 126/2-ОД от «30» августа 2022 г.

***АДАптированная программа      Физического воспитания***

# **«Подвижные игры»**

***4 класс***

Составлено на основе:

Григорьев Д.В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор: пособие для учителя. / Д.В. Григорьев, П.В. Степанов. - М.: Просвещение, 2014.

Используемый учебник:

---

---

---

---

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

На современном этапе общественного развития главенствующее значение имеет формирование здоровой, социально активной, гармонически развитой личности. Программа «Подвижные игры» относится к физкультурно-спортивной направленности.

**Основными направлениями** деятельности учебно-спортивной работы являются:

- укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта;
- воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности;
- развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости;
- воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и спортивной деятельности;
- участие в соревнованиях.

Программа направлена не только на физическое развитие ребенка, но и на психо-эмоциональное и социальное развитие личности.

**Актуальность программы** заключается в том что, она ориентирована, прежде всего, на реализацию двигательной потребности ребенка с учетом его конституционных особенностей и физических возможностей.

**Цель** – обучение техническим и тактическим приемам игры в пионербол с дальнейшим применением их в игровой деятельности.

### **Задачи:**

1. сформировать общие представления о технике и тактике игры в пионербол, начальные навыки судейства;
2. содействовать укреплению здоровья, развитию физических качеств;
3. воспитывать моральные и волевые качества занимающихся, умение взаимодействовать в команде.

Программа «Подвижные игры» для детей 10 лет рассчитана на один год, на 34 часа, одно занятие в неделю по 1 часу. Включает в себя теоретическую и практическую часть.

### **Ожидаемый результат.**

По окончании уч. года учащиеся должны владеть понятиями «Техника игры», «Тактика игры», знать правила игры, владеть основными техническими приемами, применять полученные знания в игре и организации самостоятельных занятий

## Календарно-тематическое планирование

### Подвижные игры на 4 класс

№	Тема урока	Кол-во часов	Сроки проведения (учебные недели)	Домашнее задание	Примечание
1	Из истории развития национальных видов спорта	1	1		
2	Закаливание организма	1	2		
3	Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми	1	3		
4	Подвижные игры общефизической подготовки.  самостоятельно организуют и играют в подвижные игры	1	4		
5	Технические действия игры волейбол. Подача мяча	3	5-6-7		
6	Технические действия игры волейбол. Передача мяча	3	8-9-10		
7	Технические действия игры волейбол. Прием мяча	3	11-13		
8	Овладение техникой передачи мяча с собственного подбрасывания; с набрасывания партнера	3	14-16		
9	Технические действия игры волейбол. Нападающий удар	3	17-19		
10	Игровая деятельность	3	20-22		
11	Технические действия игры футбол. Остановка мяча	3	23-25		
12	Технические действия игры футбол. Удары по мячу	3	26-28		
13	Технические действия игры футбол. передачи мяча в движении и на месте	3	29-31		
14	Технические действия игры футбол. Учебная игра.	3	32-34		
итого		34	34		